

超簡単

# 『ほうれん草と紅茶のムース』

## 【材料】カップ 12 個分

砂糖	…	50g
牛乳	…	200cc
紅茶(抽出液)	…	50cc
ゼラチン	…	10g
お湯	…	大さじ4
生クリーム	…	100cc
ほうれん草	…	100g(約3株)



## 【作り方】

1. ほうれん草を茹でて 3cm に刻み、牛乳、砂糖、紅茶(抽出液)をミキサーで混ぜる。
2. ゼラチンは分量の水でふやかし、火にかけゆっくりに溶かす。
3. 溶けたら、生クリームとともに①に加えて 1~2 秒かき混ぜる。
4. 型に流し入れ冷やし固める。
5. 盛りつけ

